

OFFENE TERMINE mit Rita Theresia Reck

15. März 2020

Aktion: „Weißenhorn atmet – Atmen Sie mit“

Sonntag, 17.00 – 18.00 Uhr im Stadtpark in Weißenhorn

Einfach vorbeikommen und mitmachen

Eine Aktion des Berufsverband ATEM, Rita Theresia Reck, KAB Weißenhorn

25. März. - 13. Mai 2020 (außer Osterferien)

"einatmen – ausatmen – aufatmen"

Atemkurse in Weißenhorn:

Mittwochs, 16.15 – 17.45 Uhr und 18.15 – 19.45 Uhr

Informationen und Anmeldung bei KAB Weißenhorn unter:

Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation abgesagt

04. April 2020

Atemtag: „Frühling. Aufatmen“

Samstag, 10.00 – 17.30 Uhr

„Haus am Fluß“ im Stadtpark in Ulm

Informationen und Anmeldung bei Rita Theresia Reck unter:

0731/483755 oder atemleben-ulm@t-online.de

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation abgesagt

27. Juni 2020

Atemtag: „Ein Kurzurlaub für Körper und Seele“

Samstag, 8.30 – 17.00 Uhr

Haus der Begegnung „St. Claret“ in Weißenhorn

Informationen und Anmeldung bei KAB Weißenhorn unter:

Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation abgesagt

28. Juni /05./12./19. Juli 2020

Aktion: „Ulm atmet – Atmen Sie mit“

Jeweils Sonntags, 10.00 – 11.00 Uhr in der Friedrichsau in Ulm,

am Ufer des Unteren Ausees, Straßenbahnhaltestelle Donauhalle

Einfach vorbeikommen und mitmachen

Eine Aktion des Bundesverband Atem,

Susanne Menrad-Barczok, Rita Theresia Reck, Susanne Wahl

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation –
in diesem Jahr online!
www.ulm-atmet.de

06. September 2020

Aktion: „Weißenhorn atmet – Atmen Sie mit“

Sonntag, 17.00 – 18.00 Uhr im Stadtpark in Weißenhorn

Einfach vorbeikommen und mitmachen

Eine Aktion des Berufsverband ATEM, Rita Theresia Reck, KAB Weißenhorn

Aufgrund der aktuellen
Corona-Situation
auf 04. Oktober 2020
verschoben

23. September - 28. Oktober 2020 optional
23. September - 02. Dezember 2020 (außer Herbstferien/Bayern)
"einatmen – ausatmen – aufatmen"
Atemkurse in Weißenhorn:
Mittwochs, 16.15 – 17.45 Uhr und 18.15 – 19.45 Uhr
Informationen und Anmeldung bei KAB Weißenhorn unter:
Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

Aufgrund der aktuellen
Corona-Situation
verschoben auf
07.-28.Oktober 2020
Anschlusskurse optional
bis 02.Dezember 2020
noch offen

15. Oktober 2020
Vortrag mit Atemübungen: „Die Kraft unseres Atems“
Donnerstag: 19.30 – 21.30 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus in Oberessendorf, Kath. Frauenbund Oberessendorf
Informationen bei Rita Theresia Reck unter:
0731/483755 oder atemleben-ulm@t-online.de

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation abgesagt

14. November 2020
Atemnachmittag: „einatmen – ausatmen – aufatmen“
Samstag, 13.30 – 17.00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus in Oberessendorf, Kath. Frauenbund Oberessendorf
Informationen bei Rita Theresia Reck unter:
0731/483755 oder atemleben-ulm@t-online.de

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation abgesagt

21. November 2020
Atemtag: „AUSZEIT – Mitten im Trubel“
Samstag, 10.00 – 17.30 Uhr
„Haus am Fluß“ im Stadtreial in Ulm
Informationen und Anmeldung bei Rita Theresia Reck unter:
0731/483755 oder atemleben-ulm@t-online.de

Aufgrund der aktuellen
Corona Situation abgesagt