

## OFFENE TERMINE mit Rita Theresia Reck

**23. April 2023**

**Aktion: „Senden atmet – atmen Sie mit“**

**Sonntag, 17.00 – 18.00 Uhr**

**Einfach vorbeikommen und mitmachen**

**Genauere Ortsangabe und weitere Informationen bei KAB Weißenhorn unter:**

**Tel: 07309-9290310; [sekreteriat@kab-illerdonau.de](mailto:sekreteriat@kab-illerdonau.de)**

**26. April - 17. Mai 2023**

**Atemkurs: "einatmen – ausatmen – aufatmen"**

**jeweils Mittwoch, 9.00 – 10.30 Uhr (für Senior\*innen),**

**in Senden, genaue Ortsangabe sowie**

**weitere Informationen und Anmeldung bei KAB Weißenhorn unter:**

**Tel: 07309-9290310; [sekreteriat@kab-illerdonau.de](mailto:sekreteriat@kab-illerdonau.de)**

**12. – 13. Mai 2023**

**Atemtag: „Kurzurlaub für Körper und Seele“**

**Freitag 17.30 Uhr bis Samstag 17.30 Uhr**

**Haus der Begegnung „St. Clarett“**

**Günzburgerstraße 45, 89264 Weißenhorn**

**Informationen und Anmeldung bei KAB Weißenhorn unter:**

**Tel: 07309-9290310; [sekreteriat@kab-illerdonau.de](mailto:sekreteriat@kab-illerdonau.de)**