

OFFENE TERMINE mit Rita Reck

„AUSZEIT – Durchatmen“

27. Januar 2024

Samstag, 14.00 – 17.15 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Information und Anmeldung:

Tel.: 0157 – 80994545; atemleben-ulm@t-online.de

„Mein Atem – Göttlicher Atem“

21./28. Februar + 06./13./21. März 2024

Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89089 Ulm-Wiblingen

Informationen : atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 - 80994545

„AUSZEIT – Durchatmen“

16. März 2024

Samstag, 14.00 – 17.15 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Information und Anmeldung:

Tel.: 0157 – 80994545; atemleben-ulm@t-online.de

„Frühling – AUFATMEN“

17. März 2024

Samstag, 10.00 – 17.00 Uhr

Auf der Alb – Örtlichkeit wird noch näher angegeben

Information und Anmeldung: atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Atempause im Allgäu“ – atmen und wandern

12. – 14. April 2024

Freitag, 18.00 – Sonntag 13.00 Uhr

Werkstatt „Engel“, Waltershofen

Informationen und Anmeldung bei KAB Weißenhorn unter:

Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de