OFFENE TERMINE mit Rita Reck

„AUSZEIT – Durchatmen “
27. Januar 2024

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr
Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen
Information und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157-80994545

„Mein Atem – Göttlicher Atem“
21./28. Februar + 06./13./21. März 2024

Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr
Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89089 Ulm-Wiblingen
Information: atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545
Anmeldung: Margarete.Lobenhofer@drs.de; Tel.: 0157-33945850

„AUSZEIT – Durchatmen “
23. März 2024

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr
Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen
Information und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545

„Atempause im Allgäu“ – atmen und wandern
12. – 14. April 2024

Freitag, 17.00 – Sonntag 12.00 Uhr
Werkstatt „Engel“, Mühlenbergstraße 71, 87448 Niedersonthofen
Informationen bei Rita Reck:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Frühling – AUFATMEN“
28. April 2024

Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr
Im Albgärtle, Silcherstraße 10, 89173 Lonsee
Information und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Durchatmen“

Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

25. + 26. März 2024

Montag + Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr
Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer
Information und Anmeldung: info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

„Atmen im Wald “

15. Juni 2024

Samstag, 15.00 – 17.30 Uhr
Waldstück am Ortsrand von Weißenhorn
Information und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545