ATEMPÄDAGOGIK
atemleben-ulm.de
RITA THERESIA RECK

OFFENE TERMINE 2026

„Durchatmen“

Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

24. -26. März 2026

Dienstag-Mittwoch-Donnerstag 13:00 – 13:45
Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer
Information und Anmeldung:
info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

„Atempause am Bodensee“

-Den Lärm des Alltags einmal hinter sich lassen-

24. – 26. April 2026

Freitag, 17:00 – Sonntag 13:00
Haus St. Christophorus, Klosterstraße 5, Conrad-Forster-Str.60, 88149 Nonnenhorn
Informationen und Anmeldung, KAB-Bildungswerk Augsburg:
anmeldung@kab-augsburg.org ; Tel.: 0821-3166-3515

Atemworkshop: „Atem bewegt“

-Die Kraft und Tiefe unseres Atems erleben-

07. Mai 2026

Freitag, 17:30 – 21:00
Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), www.emmelino.de
Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen
Informationen und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel: 0157 – 80994545

„Tonkraft – Klangfülle“

-Körper – Atem – Stimme-

21. Juni 2026

Sonntag, 10:00 – 17:00
Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), www.emmelino.de
Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen
Informationen und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel: 0157 – 80994545

Atemworkshop: „Atem bewegt“

-Die Kraft und Tiefe unseres Atems erleben-

17. Juli 2026

Freitag, 18:00 – 21:00
Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), www.emmelino.de
Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen
Informationen und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel: 0157 – 80994545

„Durchatmen“

Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

28. + 29. September 2026

Dienstag-Mittwoch 13:00 – 13:45
Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer
Information und Anmeldung:
info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

Atemworkshop: „Atem bewegt“

-Die Kraft und Tiefe unseres Atems erleben-

30. Oktober 2026

Freitag, 18:00 – 21:00
Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), www.emmelino.de
Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen
Informationen und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel: 0157 – 80994545

Einkehrtag: „Lass warm und hell die Kerzen heute flammen“

Pfarrerin Andrea Luiking –> Leitung; Rita Reck –> Atempädagogik; Tine Golde -> Kreatives

28. November 2026

Samstag, 9:15 – 17:00
Haus der Begegnung www.hdbulm.de , Grüner Hof 7, 89073 Ulm
Informationen und Anmeldung:
sekretariat@hdbulm.de, Tel: 0731 – 92 000 0

Atemworkshop: „Atem bewegt“

-Die Kraft und Tiefe unseres Atems erleben-

04. Dezember 2026

Freitag, 18:00 – 21:00
Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), www.emmelino.de
Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen
Informationen und Anmeldung:
atemleben-ulm@t-online.de, Tel: 0157 – 80994545