

OFFENE TERMINE mit Rita Reck

2025

Fortlaufender Atemkurs

jeweils dienstags, 16.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545

„Frühling. AUFATMEN“

29. März 2025

Samstag, 14.00 – 17.15 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545

Atem und Spiritualität „...und er hauchte Ihnen den Atem ein“

24. Mai 2025

Samstag, 09.00 – 17.00 Uhr

Kloster Roggenburg, Klosterstraße 5, 89297 Roggenburg

Informationen und Anmeldung:

KAB-Bildungswerk Augsburg: anmeldung@kab-augsburg.org ; Tel.: 0821-3166-3515

„Durchatmen“

Mittagsangebot der Herbstsakademie des Zentrums

für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

22. -24. September 2025

Dienstag-Mittwoch-Donnerstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

DAS WAR 2024

„AUSZEIT. Innehalten“

16. November 2024

Samstag, 14.00 – 17.15 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545

„Herbst. LOSLASSEN“

13. Oktober 2024

Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Im Albgärtle, Silcherstraße 10, 89173 Lonsee

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Durchatmen“

**Mittagsangebot der Herbstakademie des Zentrums
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung**

24. -26. September 2024

Dienstag-Mittwoch-Donnerstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

„Aufatmen im Pfarrgarten “

19. September 2024

Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr

Im Pfarrgarten, Ilgstraße 13, 89278 Nersingen-Straß

Informationen und Anmeldung:

Tel: 07309 - 9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

„Aufatmen im Wald “

10. August 2024

Samstag, 14.30 – 17.00 Uhr

Waldstück am Ortsrand von Weißenhorn,

Abholung am Bahnhof möglich

Informationen und Anmeldung:

Tel: 07309 - 9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

„Frühling – AUFATMEN“

28. April 2024

Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Im Albgärtle, Silcherstraße 10, 89173 Lonsee

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Atempause im Allgäu“ – atmen und unterwegs sein

12. – 14. April 2024

Freitag, 17.00 – Sonntag 11.00 Uhr

Werkstatt „Engel“, Mühlenbergstraße 71, 87448 Niedersonthofen

Abholung am Bahnhof möglich; Informationen: atemleben-ulm@t-online.de,

„Durchatmen“

**Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung**

25. + 26. März 2024

Montag + Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

„AUSZEIT – Durchatmen “

23. März 2024

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545

„Mein Atem – Göttlicher Atem“

21./28. Februar + 06./13./21. März 2024

Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89089 Ulm-Wiblingen

Informationen: atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

Anmeldung: Margarete.Lobenhofer@drs.de; Tel.: 0157-33945850

„AUSZEIT – Durchatmen “

27. Januar 2024

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157-80994545

