

...und er hauchte ihnen den Atem ein

Bildungstag zum Thema Atem und
Spiritualität

24.05.2025, Kloster Roggenburg

SPIRITUALITÄT

Bildquelle: © pixabay AlchemillaMollis



**KAB-Bildungswerk
Diözese Augsburg e. V.**



... und er haucht ihnen den Atem ein

Bildungstag zum Thema Atem und Spiritualität

Lebensatem

Odem-Spirare-Pneuma-Ruach

Der Atem ist ein Geschenk des Lebens an mich. Mit dem ersten Atemzug kommen wir zur Welt, mit dem Letzten verlassen wir sie. Der Atem verbindet mein Innen mit meinem Außen, ist untrennbar von den natürlichen Kreisläufen und ist Träger meiner Stimme. Auf jedes Gefühl, jede Empfindung, jede körperliche Bewegung reagiert unser Atem. Einfach auszuführende Atem- und Körperbewegungsübungen unterstützen uns darin durchzuatmen—loszulassen—uns wahrzunehmen—im Jetzt zu sein—Lebenskraft und Lebensfreude zu stärken. Wir spüren unserem stillen Raum in uns nach. Spirituelle Impulse begleiten uns durch den Tag.

Kurs-Nummer

S-25-5-4

Termin

24.05.2025
9.00—17.00 Uhr

Ort

Kloster Roggenburg
Klosterstr. 5
89297 Roggenburg

Kosten

70.-€
60– € Mitglieder
(inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss

09.05.2025

Leitung

Silke Göltenbodd,
KAB Bildungsreferentin

Referierende

Rita Reck
Atempädagogin

KAB Bildungsarbeit BAYERN

ANMELDUNG

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

✉ anmeldung@kab-augsburg.org

☎ 0821 3166-3515

www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Es gelten die AGB des Bildungswerkes.

